



**Ogólnopolski społeczny program aktywizacji
seniorów SilverSport.pl**

Fundacja Projekt Future

02-826 Warszawa ul. Polki 3a/25

NIP 9512605005

TEL: 575515045

biuro@projektfuture.org

www.projektfuture.org

Data: 30 września 2025

Szanowni Państwo,

Wniosek o zabezpieczenie w budżecie na rok 2026 kwoty 20 000 PLN na program kompleksowej aktywizacji sportowej i psychicznej seniorów we współpracy z Fundacją Projekt Future.

Fundacja Projekt Future, realizując misję wspierania aktywnego i zdrowego starzenia się społeczeństwa, zwraca się z uprzejmą prośbą o uwzględnienie w projekcie budżetu Państwa jednostki samorządu terytorialnego **na rok 2026 kwoty 20 000 PLN** przeznaczonej na wdrożenie kompleksowego programu dla seniorów.

W kontekście rosnącej populacji osób starszych, hasło „**Każdy krok ma znaczenie. Nie będziemy już młodszy i sami musimy zadbać o swoją przyszłość**” staje się priorytetem w działaniach samorządowych. Nasza inicjatywa ma na celu stworzenie zrównoważonego ekosystemu wsparcia dla mieszkańców 55+.

Proponowany zakres działań, które będą realizowane we współpracy z Państwa JST, obejmuje:

1. Opracowanie Regionalnej Strategii Rozwoju Sportu Seniorów:

Profesjonalna analiza potrzeb i zasobów gminy/miasta w celu stworzenia długofalowego, efektywnego planu aktywizacji fizycznej seniorów, który będzie zarządzany profesjonalnie.

2. Przystąpienie do Ogólnopolskiego Programu Aktywizacji

Seniorów SilverSport.pl: Umożliwienie mieszkańcom 55+ aktywnego uczestnictwa w bezpłatnym systemie motywacji, który wykorzystuje technologię (aplikacja licząca kroki i aktywność, kody QR na siłowniach plenerowych) oraz ogólnopolską rywalizację miast i gmin, zwieńczonej galami i konferencjami oraz Corocznej ogólnopolskiej Gali SilverSport.

3. Dedykowane Warsztaty Zdrowia Fizycznego i Psychicznego:

Przeprowadzenie cyklu spotkań skoncentrowanych na rozpoznawaniu podstawowych chorób wieku senioralnego, technikach dbania o kondycję psychiczną oraz kluczowych umiejętnościach ratujących życie – w tym nauka wzywania karetki pogotowia i udzielania pierwszej pomocy. Codziennie zwracamy uwagę na potrzebę ruchu i budowania wspólnoty.

Wkład Fundacji Projekt Future

W związku z prowadzeniem Ogólnopolskiego programu aktywizacji seniorów SilverSport.pl fundacja będzie **bezpłatnie** przygotowywała i dostarczała Państwu **materiały promocyjne** w formacie PDF do własnej dystrybucji oraz regularnego **newslettera** z treściami o zdrowiu i aktywności